



BILAN de COMPETENCES FIN de CARRIERE : IMAGINEZ DE NOUVEAUX PROJETS

FICHE PROGRAMME

Intitulé de l'action	BILAN DE COMPETENCES FIN DE CARRIERE : IMAGINEZ DE NOUVEAUX PROJETS
Public	Tout salarié proche de l'âge de départ en retraite
Contexte	La dernière étape d'un parcours professionnel est un temps spécifique où des énergies contraires peuvent s'exprimer donnant à voir de l'usure, des doutes, des interrogations ou à l'inverse une volonté d'engagement, de dynamisme voire d'évolution au sein de l'espace professionnel. Dans ce contexte le bilan apparait comme l'outil qui va permettre de « maintenir un cap » en consolidant l'histoire et l'identité professionnelle, en posant les priorités, les intentions d'engagements à venir sur les sphères professionnelles et extra professionnelles. -
Objectifs	- Raviver sa motivation professionnelle - Trouver un nouvel élan pour sa fin de carrière - Partager son expérience et laisser son empreinte - Préparer l'après carrière en douceur - Transformer ses idées émergentes en projets concrets
Contenu et déroulement	Ce bilan respecte les 3 phases définies par le Code du Travail. • Préliminaire : le consultant analyse les attentes du bénéficiaire, son contexte professionnel et personnel (situation d'emploi, démarches en cours, perspectives) et l'aide à traduire sa demande en objectifs spécifiques d'accompagnement. Il vérifie également sa disponibilité pour s'engager activement dans la démarche en expliquant la méthodologie, les outils et les supports utilisés. Ils s'accordent sur un volume et un rythme de séances et définissent un planning de rendez-vous. • Investigation : afin de préparer sa fin de carrière ou envisager un autre projet : - Valoriser son parcours et la richesse de ses expériences - Identifier les motivations et les intérêts professionnels et personnels - Repérer les compétences transférables et aptitudes mobilisables - Explorer différentes options possible en lien avec sa situation - Comprendre les dispositifs spécifiques sénior - Travailler son projet d'évolution, d'aménagement, de reconversion. • Conclusions : - Confirmer la faisabilité du projet au regard du contexte de la personne

	- Planifier les étapes de mises en œuvre : co-construction et formalisation d'un plan d'action.
Méthodes, modalités, outils pédagogiques et techniques	- Entretiens individuels avec un consultant référent - Tests, questionnaires professionnels - Plateforme numérique pour faciliter les travaux personnels - Présentiel ou distanciel
Accessibilité	Tous nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les ressources et modalités s'adaptent à la situation de chaque personne. La prestation est accessible aux personnes en situation de handicap. Adaptation de la prestation et des outils aux contraintes médicales et retentissement du handicap. L'organisation du bilan est définie en fonction des objectifs et des besoins.
Délais d'accès	- Entrées et sorties permanentes
Modalités d'évaluation	- Echelle de positionnement de clarification du projet - Questionnaire d'évaluation
Pré-requis	Entretien découverte gratuit
Durée Coût Financement	24 heures maximum, sur une période maximale de 4 mois 2 100 € nets de taxe Financement : - Compte Personnel Formation - Plan de Développement des Compétences - Individuel
Lieux	Dans les locaux du CIBC ou de l'entreprise
Documents délivrés	- Résultats détaillés des tests - Document de synthèse - Attestation de présence et de réalisation de bilan
Suivi et validation	- Entretien de suivi à 6 mois
Contact	CIBC Alpes Provence : @d : info@cibcap.fr Tel : 04 92 53 52 92 Responsable pédagogique : Caroline RINCHARD et responsable administrative et financière : Anne LIOTHIN CIBC du Var : @d : info@cibc83.org Tel : 04 98 01 60 45 Référente pédagogique et administrative : Annabelle PIOT CIBC Sud Azur : @d : cibc84@cmar-paca.fr Tel : 04 90 89 20 43 Référente pédagogique : Anne Laure Gauche et référente administrative : Laure FERON